

ほけんだより 5月

令和 5 年 5 月 発行
さいたま市立高砂小学校
保 健 室

新年度が始まりおおよそ1か月。新しいクラスや新しい環境、周りの人との関係にも少しずつなれてきたところでしょうか。一方で、緊張が少しやわらぎ、心身の疲れが出る頃でもあります。5・6年生は宿泊行事が控えています。自分に合った方法でリフレッシュして疲れをいやせるといいですね。

「たかさごたいそう」も できましたね。



あーんかたて、あーんかたて。



けんこうしんだんは、なんのため？

しらべる

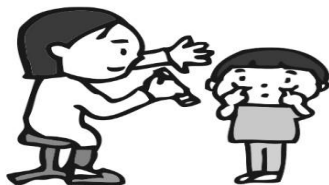
びょうき・いじょうがないか

しる

からだのせいちょうのようす

まなぶ

からだ・こころ・けんこうについて



健康診断はスクリーニング検査です。治療すべき疾病があるかないか受診して確かめ、必要な治療を受けさせ、お子さんの生活や学習環境を整えることを目的に実施しています。

今年度より、さいたま市の疾病通知の様式が一部変更になっています。特に歯科については紙の大きさが半分になりました。また、昨年度までは受診はピンク色の用紙、家庭で経過観察は水色の用紙でしたが、今年度よりどちらもピンク色になりました。内容をよくお読みいただき、対応してください。



耳鼻科と眼科(疾病の疑い)は、プール水泳指導前に受診してください(視力と眼位を除く)。事前アンケートに通院中と書かれている場合、眼科は検診時に症状がある際は「受診のおすすめ」をお渡ししています。耳鼻科は「治療継続のおすすめ」をお渡ししています。

何て言ってる？ 歯科検診

歯科検診用語の意味を知っておこう♪



／ 現在歯 げんざいし **し** し **が** が **ぜん** ぜん
治療の必要のない健康な歯 ちりょう ひつよう けんこう な

CO 要観察歯 ようかんさつし
むし歯になりそうな歯 むしば なりそう

C むし歯 むしば しー？ しー？
治療が必要なむし歯 ちりょう ひつよう ば

○ 処置歯 しょちし
治療が済んでいる歯 ちりょう ます？ は

GO 歯周疾患要観察者 ししゅうしつかんようかんさつしや
軽い歯肉の炎症がある かる しにく えんしやう

G 歯周疾患罹患者 ししゅうしつかんりかんしや
治療が必要な歯周疾患 ちりょう ひつよう ししゅうしつかん

△ 喪失歯 (永久歯) そうしつし えいきゅうし
永久歯がなくなった状態 えいきゅうし さんかく？ なくな

× 要注意乳歯 ようちゆういにゅうし
抜くかどうか相談が必要な乳歯 ぬ ばくかどうか そうだん ひつよう にゅうし

※埼玉県为学校保健は「歯の健康診断=『歯科健診』と表記します。

<保護者様>

数十年前、全国の12歳の永久歯の一人あたり平均むし歯4~5本の時代から、令和4年度は0.63本(高砂小学校は0.06本)。口の中は唯一自分で見える消化器官です。健康な状態の歯肉の色、健全な歯の色を観察することができます。少し赤みを帯びた初期の歯肉や少し白濁した初期のむし歯も、自分自身、またご家族が観察することができます。

本校では長年、保護者様と協力して子供の歯を守る健康教育を行っています。今後ともご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

雨の日、滑りやすいところ

- マンホール
- 側溝のふた そつこう
- タイルの歩道や床 ほどう ゆか
- 傘のしずくでぬれた床 (学校の廊下) かさ ゆか がつこう ろうか



少しずつ暑さに

